Exklusives Online Angebot: **2+1 GRATIS**

Ist Joghurt für Hunde gesund oder schädlich?

Von Vetura und Dr. Ilse Ertl • Zuletzt aktualisiert: 9. Februar 2025





Dr. Ilse Ertl

Dieser Beitrag wurde in Zusammenarbeit mit der Tierärztin Dr. Ilse Ertl erstellt. Sie besitzt seit 20 Jahren eine eigene Kleintierpraxis in der Nähe von München und gibt ihr Wissen gerne an interessierte Hundebesitzer weiter.

Beitrag teilen:

Joghurt ist ein beliebtes Nahrungsmittel, das reich an Eiweiß, Kalzium und probiotischen Kulturen ist. Doch ist Joghurt für Hunde wirklich gesund? Welche Sorte ist am besten geeignet, und wie viel darf ein Hund davon essen? In diesem Artikel erfährst du alles über die Vor- und Nachteile von Joghurt für Hunde, ob er bei Durchfall helfen kann und wie du leckere Rezepte wie Joghurt-Eis oder Haferflocken mit Joghurt für deinen Vierbeiner zubereiten kannst.

Inhaltsverzeichnis

Du willst den Artikel später lesen? Artikel als PDF herunterladen

Ist Joghurt gut für Hunde?

Grundsätzlich dürfen Hunde Joghurt in kleinen Mengen essen, solange sie ihn gut vertragen. Joghurt enthält wertvolle Nährstoffe wie Kalzium, Eiweiß und gesunde Milchsäurebakterien, die die Darmflora unterstützen und sich positiv auf die Gesundheit deines Vierbeiners auswirken können.

Vorteile von Joghurt für Hunde

- **Fördert eine gesunde Darmflora**: Joghurt ist ein fermentiertes Lebensmittel. Die enthaltenen probiotischen Bakterien können helfen, die Verdauung zu regulieren und das Immunsystem zu unterstützen. Besonders nach einer Antibiotikabehandlung oder bei Verdauungsproblemen kann Joghurt sinnvoll sein.
- **Gute Kalziumquelle**: Kalzium ist essenziell für starke Knochen und Zähne.
- **Sanft für den Magen**: Joghurt kann als schonende Ergänzung zur Schonkost dienen, wenn ein Hund unter Verdauungsproblemen leidet.

Wann ist Joghurt für Hunde ungeeignet?

- **Laktoseintoleranz**: Viele Hunde haben Schwierigkeiten, Laktose zu verdauen. Das kann zu Blähungen, Durchfall oder Bauchschmerzen führen.

- **Joghurt mit Zusätzen**: Gesüßte Joghurts oder Fruchtjoghurts enthalten oft viel Zucker und andere Zusätze und sind für Hunde nicht geeignet.

Welcher Joghurt ist für Hunde geeignet?

Nicht jeder Joghurt ist für Hunde geeignet. Hier sind die besten und schlechtesten Sorten:

Geeignet für Hunde

✅ Naturjoghurt ohne Zucker (mit lebenden Bakterienkulturen)
✅ Laktosefreier Joghurt, wenn dein Hund empfindlich auf Milchprodukte reagiert
✅ Griechischer Joghurt für Hunde, da er wenig Laktose, aber viel Eiweiß enthält
✅ Probiotischer Joghurt, der die Darmflora unterstützt
✅ Auch Soja-Joghurt darf dein Hund fressen, sofern er ihn verträgt und er keine Zusatzstoffe enthält.

Nicht geeignet für Hunde

❌ Joghurt mit Zucker oder künstlichen Süßstoffen (z. B. Xylit!)
❌ Fruchtjoghurt mit Aromastoffen
❌ Joghurt mit Schokolade oder Nüssen, da diese giftig sein können

Wie viel Joghurt darf ein Hund essen?

Joghurt sollte nur in kleinen Mengen gefüttert werden:

- Kleine Hunde (bis 10 kg): max. 1 EL pro Tag
- Mittelgroße Hunde (10–25 kg): max. 2 EL pro Tag
- Große Hunde (über 25 kg): bis zu 3 EL pro Tag

Eine Fütterung dieser Menge bis zu 4 Mal pro Woche ist unbedenklich.

Wenn du Joghurt zum ersten Mal fütterst, beginne mit einer kleinen Menge und beobachte, wie dein Hund darauf reagiert.

Joghurt für Hunde bei Durchfall

Probiotischer Joghurt kann helfen, eine gestörte Darmflora nach Durchfall oder Antibiotikabehandlung wieder aufzubauen. Besonders in Kombination mit Schonkost kann er die Verdauung stabilisieren.

Probiotika-Mix für eine gesunde Darmflora

Neben Joghurt gibt es spezielle Probiotika-Mischungen, welche die Verdauung deines Hundes noch besser unterstützen können. Diese enthalten oft wertvolle Zutaten wie Präbiotika, Bierhefe, Zichorienwurzel, Fenchel und Flohsamenschalen, die die gesunde Darmflora fördern und helfen, Verdauungsprobleme zu regulieren.

Unser hochwertiger Probiotika-Mix enthält beispielsweise neben Probiotika auch:

- **Bierhefe**: Reich an B-Vitaminen, fördert die Haut- und Fellgesundheit
- **Zichorienwurzel**: Natürliche Quelle für Präbiotika zur Ernährung der guten Darmbakterien
- **Fenchel**: Beruhigt den Magen und reduziert Blähungen
- **Flohsamenschalen**: Helfen, die Kotkonsistenz zu regulieren



Unser Probiotika-Mix wurde entwickelt, um die Darmflora deines Hundes natürlich zu unterstützen.

Zum Produkt →

Auf Lager: in **1-2** Werktagen bei dir



Anwendung:
Das Pulver lässt sich kinderleicht über das gewohnte Futter deines Hundes streuen. Selbst wählerische Hunde nehmen es in der Regel problemlos an. Solltest du dennoch nicht zufrieden sein, gibt es die **60-Tage-Geld-zurück-Garantie**, sodass du kein Risiko eingehst.

Wenn Du die Bestellung vor 15:00 Uhr aufgibst, wird sie im Normalfall schon am nächsten Tag geliefert und Du kannst das Produkt direkt anwenden.

Hier ein Erfahrungsbericht von Carola, die den Durchfall bei ihren beiden Hunden lindern konnte:

Regina

★★★★★

Amy hatte ständig Durchfall...also bin ich im Fb auf Luckysbox gestoßen..dachte ich probiere dieses Produkt aus..muss sagen das sich mein Hund rundum wohl fühlt!! Der Durchfall ist geschichte

Astrid

★★★★★

Seit ich probiotika mix über das Futter streue hat Robby keinen Durchfall mehr

Leckere Rezepte mit Joghurt für Hunde

Joghurt mit Banane für Hunde

Bananen sind reich an Kalium und sanft für den Magen.

Rezept:

- ½ reife Banane, püriert
- 2 EL Joghurt
- Optional: 1 TL Honig für Energie

Diese Mischung eignet sich als Snack oder Topping für das Hundefutter.

Haferflocken mit Joghurt für Hunde

Diese Kombination ist besonders gut für Hunde mit empfindlichem Magen.

Rezept:

- 2 EL gekochte Haferflocken (mit Wasser, nicht Milch!)

- 1 TL laktosefreier oder griechischer Joghurt
- Optional: ½ TL geriebener Apfel

Joghurt-Eis für Hunde selber machen

Perfekt für heiße Tage!

Rezept:

Ein Becher ungesüßter Joghurt ohne Zusatzstoffe wird mit beliebigen Leckerbissen kombiniert. Es bieten sich verträgliche Obst- und Gemüsesorten, aber auch Leckerbissen wie Hundeleberwurst oder Leckerlis an.

Alles vermengen und einfrieren. Nach 3–4 Stunden ist das Joghurt-Eis für Hunde fertig!

Fazit: Ist Joghurt gesund für Hunde?

Ja, Joghurt kann gesund für Hunde sein, solange er naturbelassen, ungesüßt und in Maßen gefüttert wird. Besonders griechischer oder laktosefreier Joghurt eignet sich gut, da er wenig Laktose enthält und die Verdauung unterstützen kann.

Unser hochwertiger Probiotika-Mix kann zusätzlich helfen, die Darmflora zu stabilisieren und Verdauungsprobleme zu lindern.